



Бекітемін:  
Мектеп директоры  
Х.Б.Адамов  
«05» 01 2023ж

«Балтасан негізгі мектебі» КММ-нің *8-4 сынып* Перспективтік ас мәзірі.2023 жылы.

апта	дүйсенбі	сейсенбі	сәрсенбі	бейсенбі	жұма
Іапта	Тауық етінен уй кеспе нан шай сүтпен алма/мандарин	Гуляш етпен, гарниріне қарақұмық нан көкөністер салаты кептірілген жеміс компоты	сиыр еті қосылған харчо сорпасы нан айран	Қайнатылған макаронмен тұздығында бұқтырылған балық нан шәй ара балы винегрет салаты	Рассольник супы етпен нан сүзбеше какао
ІІапта	Ет қосылған бұршақ сорпасы нан шәй қантпен алма/мандарин	палау етпен нан сырмен шырын Алма қосылған сәбіз салаты	Борщ етпен қаймақ қосылған нан кептірілген жеміс компот	қайнатылған вермишель қосылған, көкіністермен бұқтырылған балық нан кисель витамин салаты	қаймақ қосылған қызылша сорпасынан сүзбеше какао нан



Бекітемін:  
Мектеп директоры:  
Х.Б.Адамов  
2023 жыл.

«Балтасап негізгі мектебі» КММ –нің жазғы сауықтыру лагерінің Перспективтік ас мәзірі.  
2023жыл.

	1күн	2 күн	3күн	4күн	5күн
<b>таңғы ас</b>	манка ботқасы шәй нан мен май печенье ара балы	ячневая ботқасы какао бутерброд сырмен вафли	сүт кеспе вермишельмен нан мен май шәй	манка ботқасы нан какао,тоқаш сүзбеше	ячневая ботқасы айран нан мен май печенье
<b>түскі ас</b>	Борщ етпен гуляш,картоп пюресімен нан компот алма/абрикос/слива	үй кеспесі тауық етінен палау қияр мен қызанақ салаты,нан,кисель	харчо супы жаркое шырын нан	Бұршақ супы бықтырылған балық соуспен макарон компот нан	кызылша супы гуляш,қарақұмықпен кисель орамжапырақ пен қызанақ салаты
	1күн	2 күн	3күн	4күн	5күн
<b>таңғы ас</b>	кукуруза ботқасы шәй бутерброд маймен	манка ботқасы нан мен май тоқаш сүзбеше	ячневая ботқасы шәй, бутерброд сырмен вафли ара балы	жұмыртқа нан мен май шәй печенье	макарон майға бықтырылған шәй,нан, кәмпіт
<b>түскі ас</b>	Бұршақ супы гуляш,қарақұмықпен қияр мен қызанақ салаты шырын	үй кеспесі тауық етімен картоп нан кисель алма/абрикос/слива	Борщ етпен палау компот орамжапырақ пен сәбіз салаты	рассольник етпен бықтырылған балық пен картоп пюресі шырын нан	вермишель супы тауық еті мен қарақұмық нан компот қияр мен қызанақ салаты

Ескерту:Мәзірдегі менюді ауыстыру қарастырылған.



Бекітемін:

Мектеп директоры:

Х.Б.Адамов

« 01 » 2023 жыл.

«Балтасап негізгі мектебі»КММ-нің Балдырған шағын орталығының ас мәзірі.2023 жыл.

<b>дүйсенбі</b>	<b>сейсенбі</b>	<b>сәрсенбі</b>	<b>бейсенбі</b>	<b>жұма</b>
<b>таңғы ас</b>	<b>таңғы ас</b>	<b>таңғы ас</b>	<b>таңғы ас</b>	<b>таңғы ас</b>
Сүтке пісірілген ұнтақ ботқасы /манка/ Бутерброд маймен ірімшікпен, мандарин/алма айран	вермишель сосискимен нан шәй ара балымен сүзбеше	Сүтке пісірілген күріш ботқасы Бутерброд маймен, ірімшікпен какао сүтпен	Сүтке пісірілген геркулес ботқасы Бутерброд маймен шәй сүтпен ара балы алма/mandarin	жұмыртқа Бутерброд маймен айран печенье
<b>түскі ас</b>	<b>түскі ас</b>	<b>түскі ас</b>	<b>түскі ас</b>	<b>түскі ас</b>
Палау тауық етінен компот нан тоқаш	Борщ етпен шырын нан печенье	картоп пюресі, тефтелимен нан кисель вафли	Тұшпара нан «Сәбіз» салаты компот тоқаш	Тауық еті, макаронмен шырын нан